



# 2024年10月 「建昌っ子」通信

♪♪あそびにおいでよ

建昌福祉会  
地域子育て支援センター  
「建昌っ子」  
住所； 始良市東餅田2599-2  
TEL：0995-57-7133

朝晩、ずいぶん涼しくなりました。季節の変わり目は、体の調子をくずしがちです。体調管理をしっかりして、今月も楽しく元気よく遊びましょうね！そろそろお外遊びもできるかな？秋の歌や読み聞かせも楽しみましょう。



## 初めて利用される方へ

- ★ 当施設の利用にあたって係りが「建昌っ子」の簡単な約束・説明をします。
- 1. 受付にて「フレンズカード」に(登録票)を作成します。…1年に1回
- 2. こちらで用意している出席簿に名前を記入します。
- 3. お子さんと一緒に出席シール貼り・ネームをつける。
- 4. ご利用は、全て無料です。
- \* 曜日によってご利用年齢が異なりますので、ご注意ください。
- 5. マチコミメールの登録をお願いします。
- 6. イベントの予約は、来所されてお願いします。電話では受けていません。講座の予約は、電話でもお受けしています。お間違いのないようにお願いします。

## 活動時間と内容

10時～15時(食事時間含む)

月	異年齢児全体
火	0歳児・妊婦さん <b>バスタオル持参</b>
水	異年齢児全体
木	1歳児～未就園児(兄弟・姉妹)
金	1歳児～未就園児(兄弟・姉妹)

0歳児～未就園児(兄弟・姉妹)

\* 午後からは、自由遊びです。

\* **お弁当をお持ちの方は、係りにお申し出下さい。**

\* **子育て・育児相談にも、気軽に応じております。**

けんしゅっ子 HAPPY HALLOWEEN

10月30日(水)10時から  
センターにて行います。  
ハロウィンの衣装を作ります。  
みんなでかわいい衣装を作しましょう！  
お菓子ももらいましょう！  
**予約10組**

**来所して予約してね！**

## 今月のうた まつぼっくり

まつぼっくり  
まつぼっくりがあったとさ 高いおやまにあったとさ  
ころころころころ あったとさ  
おさるがひろって たべたとさ

虹の家との交流  
建昌福祉会の児童発達センター虹の家との交流会をします。

17日(木)虹の家の見学・交流(予約5組)

28日(月)センターでお手玉遊び予約なしぜひご参加ください。

## 10月・11月の講座予定日時(予約10組)

- ☆ 子育て講座 10/23(水)10時～  
11/27(水)10時～
- ☆ 離乳食講座 10/16(水)10時半～  
11/13(水)10時半～
- ☆ 疾病予防講座 10/ 9(水)10時～
- ※ 各講座の予約は、お電話でもお受けしています。☎57-7133です。



**の主な活動・支援・子育て相談**

**10時 ~ 15時**

※ 全体での活動は11時45分まで

※ 午後は自由遊び(14:45片付け)

その後お昼の時間・自由遊び(庭遊び)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4
 ◎0歳児・初妊婦 <b>10時半から</b> ・ベビーマッサージ ・バスタオル持参  午後から ・自由遊び	◎0歳児・初妊婦 <b>10時半から</b> ・ベビーマッサージ ・バスタオル持参  午後から ・自由遊び	●異年齢児全体 <b>10月の誕生会&amp;お話し会</b> <b>誕生者は予約必要</b> <b>10時~写真・手形</b> <b>誕生カード</b>  <b>10時半 お話し会</b> 午後・自由遊び	◎1歳~未就園児 ・自由遊び  午後から ・自由遊び	◎1歳~未就園児 ・自由遊び  午後から ・自由遊び
7	8	9	10	11
●異年齢児全体 <b>10時から自由遊び</b> <b>11時から</b> ・お手玉遊び  午後から ・自由遊び	◎0歳児・初妊婦 <b>10時半から</b> ・ベビーマッサージ ・身体測定 ・バスタオル持参  午後から ・自由遊び	●異年齢児全体 <b>10時から</b> 疾病・予防講座 <b>予約10組</b>  午後から ・自由遊び	◎1歳~未就園児 ・自由遊び  午後から ・自由遊び	◎1歳~未就園児 ・自由遊び  午後から ・自由遊び
14	15	16	17	18
<b>祝日</b> <b>スポーツの日</b> 	◎0歳児・初妊婦 <b>10時半から</b> ・ベビーマッサージ ・バスタオル持参 ・身体測定 午後から ・自由遊び	◎0歳児・初妊婦 <b>10時半から</b> 離乳食講座 <b>予約10組</b>  午後から ・自由遊び	<b>虹の家</b> ●異年齢児全体 ・見学 ・交流会  午後から ・自由遊び	◎1歳~未就園児 ・自由遊び  午後から ・自由遊び
21	22	23	24	25
<b>つぼみ保育園</b> ●異年齢児全体 <b>10時から11時まで</b> ・年齢別交流  <b>(0歳, 1歳, 2歳)</b> <b>予約8組</b>	◎0歳児・初妊婦 <b>10時半から</b> ・ベビーマッサージ ・バスタオル持参 ・身体測定 午後から ・自由遊び	●異年齢児全体 <b>10時から</b> 子育て講座 <b>予約10組</b>  午後から ・自由遊び	◎1歳~未就園児 ・自由遊び  午後から ・自由遊び	◎1歳~未就園児 ・自由遊び  午後から ・自由遊び
28	29	30	31	
●異年齢児全体 <b>10時から 自由遊び</b> <b>11時から</b> ・お手玉遊び <b>虹の家との交流</b> 午後から ・自由遊び	◎0歳児・初妊婦 <b>10時半から</b> ・ベビーマッサージ ・バスタオル持参  午後から ・自由遊び	●異年齢児全体 <b>10時から</b> ハロウィン <b>予約10組</b>  午後から ・自由遊び	◎1歳~未就園児 ・自由遊び  午後から ・自由遊び	

**ハロウィン**

10月30日(水)は  
ハロウィンの衣装作りをします。  
10時からです。予約は10組です。  
出来上がった衣装を着ての写真撮影をして  
ハロウィンのイベントをします。来所しての予  
約をお願いします。  
あじさい園のパン屋さんが来ます。  
センターで食べられます。

ホームページを  
見てね!

建昌福祉会のホームページから**建昌っ子のブログ**が見れます。活動の様子をたくさん掲載しています。ぜひ、ご覧ください。緊急連絡等は、**マチコミメール**で致します。**新型コロナウイルス**による変更もありますので、**マチコミメール**の登録をお願いします。